

汉 医 常 识 II



联合国旗



世界和平旗

制作单位：习学会（福清总会）、全意识学学会、福清市山人中医科普工作站

作者：林宗山、郁德水、叶乐英、王良发、林学球、高其明、叶枫等（山下小林子、山下美智子）

新国医之歌 (第六稿)

中速、庄严、有力 1=E 4/4

林宗山、赵晓月、李阳 词曲

(过门) 5 · 6 5 3 | 5 3 2 - | 6 5 3 2 | 1 - - - |

||: 1 - 5 6 | 7 1 2 1 - | 1 1 1 1 7 7 6 | 5 - - | 6 5 6 1 | 2 3 6 - |

你从远古走来 伏羲神农扁鹊岐伯 用智慧打开
你用二千年辉煌写成 中医之歌从古代

5 6 5 1 | 3 - - - | 6 6 5 5 6 | 2 - - - | 3 3 2 3 | 6 - - - |

中医大门 你从中古走来 华佗张仲景
唱到现代 你在二百年中 凤凰涅槃

5 6 1 2 | 3 5 1 0 | 2 3 6 5 | 1 - - - | 7 7 7 7 6 6 5 | 3 - - - |

用医术救治 无数病民 你从近古走来
更加成熟 赢得尊贵 你八十三年

5 2 2 3 3 | 6 - - - | 2 1 2 3 | 5 6 5 - | 6 5 3 2 | 1 - - - |

李时珍黄元御 用成就开启 一代医风
前抗争证明 你不屈歌颂 你成长

6 6 3 3 2 | 2 - - - | 4 4 4 3 2 | 5 - - - | 2 3 6 5 | 4 6 5 - |

你从当代走来 张锡纯任应秋 用坚持成为
你那英雄气魄 博大胸怀壮美风采 热烈眼泪铸成

7 6 3 2 | 1 - - - |

我们方向
国医之歌

副歌: 欢乐、稍快

5 5 5 3 1 | 5 - - - | 1 3 2 4 3 2 | 1 - - - | 6 6 4 6 | 5 4 3 2 - | 4 6 1 2 |

中医药打开 科学新殿堂 凝集深邃 哲学智慧 民族文

3 - - - | 4 3 2 6 | 3 4 3 2 | 5 1 2 3 | 6 - - - | 7 6 4 3 |

化 普天之善 万民福祉 祖国骄傲

2 4 3 1 | 7 6 3 2 7 2 | 1 - - - :|| 7 6 3 2 7 2 | 1 - - - ||

炎黄子孙 文明之光 文明之光

目 录

| | |
|--------------------|----|
| 第一章 汉医方法 | 1 |
| 第一节 汉医诊断方法 | 1 |
| 第二节 汉医诊断内容 | 3 |
| 第二章 汉医用药 | 9 |
| 第一节 中药及剂量歌诀 | 9 |
| 第二节 常见中药功用 | 10 |
| 第三节 中药归经 | 23 |
| 第四节 药性 | 26 |
| 第五节 用药注意事项 | 28 |
| 第三章 常用中药功效、用量、注意事项 | 29 |
| 第一节 解表药 | 29 |
| 第二节 发散风热药 | 31 |
| 第三节 清热泻火药 | 32 |
| 第四节 清虚热药 | 33 |
| 第五节 清热解毒药 | 35 |
| 第六节 清热明目药 | 37 |
| 第七节 攻下药 | 38 |
| 第八节 峻下逐水药 | 38 |
| 第九节 温化寒痰 | 39 |
| 第十节 清化热痰 | 40 |

| | | |
|-------|---------------|----|
| 第十一节 | 利水清肿药····· | 42 |
| 第十二节 | 利尿通淋药····· | 43 |
| 第十三节 | 利湿退黄药····· | 44 |
| 第十四节 | 祛风涩止痹痛药····· | 44 |
| 第十五节 | 舒筋活络药····· | 46 |
| 第十六节 | 祛风湿强筋骨药····· | 47 |
| 第十七节 | 重镇安神药····· | 48 |
| 第十八节 | 养心安神药····· | 48 |
| 第十九节 | 补气药····· | 49 |
| 第二十节 | 补阳药····· | 52 |
| 第二十一节 | 补血药····· | 55 |
| 第二十二节 | 补阴药····· | 56 |
| 第二十三节 | 收涩药····· | 58 |
| 第二十四节 | 外用药····· | 61 |
| 第四章 | 汉医方剂····· | 64 |
| 第一单元 | 中药方剂····· | 64 |
| 第二单元 | 中药方剂（功用）····· | 70 |
| 第一节 | 六淫、邪正····· | 70 |
| 第二节 | 八纲····· | 72 |
| 第三节 | 津液、痰饮、水····· | 76 |
| 第四节 | 精神、气血、营卫····· | 78 |
| 第五节 | 五藏象····· | 82 |

| | |
|------------------------|-----------|
| 第六节 六府象····· | 85 |
| 第七节 经络象····· | 87 |
| 第八节 内科（虫证）····· | 87 |
| 第九节 外科····· | 88 |
| 第十节 妇科、五官科····· | 89 |
| 第十一节 风伤接骨科····· | 90 |
| 第十二节 药性····· | 90 |
| 第三单元 方剂索引 ····· | 92 |
| 一划····· | 92 |
| 二划····· | 92 |
| 三划····· | 93 |
| 四划····· | 95 |
| 五划····· | 97 |
| 六划····· | 101 |
| 七划····· | 104 |
| 八划····· | 106 |
| 九划····· | 108 |
| 十划····· | 111 |
| 十一划····· | 114 |
| 十二划····· | 118 |
| 十三划····· | 119 |
| 十四划····· | 120 |

| | |
|-------------------------|------------|
| 十五划以上····· | 120 |
| 第五章 汉医治疗····· | 122 |
| 第一节 汉医一般治疗学····· | 122 |
| 第二节 汉医辨证治疗学····· | 124 |
| 第三节 中药治疗学····· | 126 |
| 第四节 方剂治疗学····· | 127 |
| 第五节 汉医治疗学框架与处方····· | 128 |
| 第六章 汉医疾病与病证····· | 129 |
| 第一节 内科病证····· | 129 |
| 第二节 儿科病证····· | 131 |
| 第三节 妇产科病证····· | 131 |
| 第四节 五官科病证····· | 132 |
| 第五节 外科病证····· | 132 |
| 第六节 辨证病证····· | 133 |
| 第七节 汤药病证····· | 133 |
| 第八节 症状病证····· | 133 |
| 第九节 西医疾病····· | 134 |