

习学会、融科普 汉医科普丛书（3）诊疗篇

汉 医 常 识 II



联合国旗



世界和平旗

制作单位：习学会（福清总会）、全意识学学会、福清市山人中医科普工作站

作者：林宗山、郁德水、叶乐英、王良发、林学球、高其明、叶枫等（山下小林子、山下美智子）

新国医之歌 (第六稿)

中速、庄严、有力 1=E 4/4

林宗山、赵晓月、李阳 词曲

(过门) 5 · 6 5 3 | 5 3 2 - | 6 5 3 2 | 1 - - - |

||: 1 - 5 6 | 7 1 2 1 - | i i i . i 7 7 6 | 5 --- | 6 5 6 i | 2 3 6 - |
 你从 远古走来 伏羲神农扁鹊岐伯 用智慧打开
 你用 二千年 辉煌写成 中医之歌 从古代

5-6 5 1 | 3 - - - | 6 6 5 5 6 | 2 - - - | 3 3 2 3 | 6 - - - |
 中医大 门 你从中古走 来 华陀张仲 景
 唱到现 代 你在二百年 中 凤凰涅槃

5.6 1 2 | 3 5 i 0 | 2 3 6 5 | 1 --- | 7 7 7 7 6 6 5 | 3 - - - |
 用 医术 救治 无数病 民 你 从 近古走 来
 更加 成熟 赢得尊 贵 你 八十三 年

5 2 2 3 3 | 6 - - - | 2 1 2 3 | 5 6 5 - | 6 5 3 2 | 1 - - - |
 李时珍黄元 御 用 成就 开启 一代医 风
 前抗 争证 明 你 不屈 歌颂 你 成 长

6 6 3 3 2 | 2 --- | 4 4 4 3 2 | 5 - - - | 2 3 6 5 | 4 6 5 - |
 你从当代走 来 张 锡纯任 应 秋 用 坚持 成 为
 你那英雄气 魄 博大胸怀壮美风 彩 热烈眼泪 铸 成

7 6 5 3 2 | 1 - - - |
 我们方 向
 国医之 歌

副歌：欢乐、稍快

5 5 5 3 1 | 5 --- | 1 3 2 4 3 2 | 1 --- | 6 6 4 6 | 5 4 3 2 - | 4 6 1 2 |
 中医药打 开 科 学 新殿 堂 凝集深邃 哲学智慧 民族文

3 - - - | 4 3 2 6 | 3 4 3 2 | 5 1 2 3 | 6 - - - | 7 6 4 3 |
 化 普 天 之 善 万民福 祉 祖国骄傲

2 4 3 1 | 7 6 3 2 7 2 | 1 - - - | 2 7 6 3 2 7 2 | 1 - - - ||
 炎黄子孙 文 明 之 光 文 明 之 光

目 录

第一章 汉医方法.....	1
第一节 汉医诊断方法.....	1
第二节 汉医诊断内容.....	3
第二章 汉医用药.....	9
第一节 中药及剂量歌诀.....	9
第二节 常见中药功用.....	10
第三节 中药归经.....	23
第四节 药性.....	26
第五节 用药注意事项.....	28
第三章 常用中药功效、用量、注意事项.....	29
第一节 解表药.....	29
第二节 发散风热药.....	31
第三节 清热泻火药.....	32
第四节 清虚热药.....	33
第五节 清热解毒药.....	35
第六节 清热明目药.....	37
第七节 攻下药.....	38
第八节 峻下逐水药.....	38
第九节 温化寒痰.....	39
第十节 清化热痰.....	40

第十一节 利水清肿药	42
第十二节 利尿通淋药	43
第十三节 利湿退黄药	44
第十四节 祛风涩止痹痛药	44
第十五节 舒筋活络药	46
第十六节 祛风湿强筋骨药	47
第十七节 重镇安神药	48
第十八节 养心安神药	48
第十九节 补气药	49
第二十节 补阳药	52
第二十一节 补血药	55
第二十二节 补阴药	56
第二十三节 收涩药	58
第二十四节 外用药	61
第四章 汉医方剂	64
第一单元 中药方剂	64
第二单元 中药方剂（功用）	70
第一节 六淫、邪正	70
第二节 八纲	72
第三节 津液、痰饮、水	76
第四节 精神、气血、营卫	78
第五节 五藏象	82

第六节 六府象	85
第七节 经络象	87
第八节 内科（虫证）	87
第九节 外科	88
第十节 妇科、五官科	89
第十一节 风伤接骨科	90
第十二节 药性	90
第三单元 方剂索引	92
一划	92
二划	92
三划	93
四划	95
五划	97
六划	101
七划	104
八划	106
九划	108
十划	111
十一划	114
十二划	118
十三划	119
十四划	120

十五划以上	120
第五章 汉医治疗	122
第一节 汉医一般治疗学	122
第二节 汉医辨证治疗学	124
第三节 中药治疗学	126
第四节 方剂治疗学	127
第五节 汉医治疗学框架与处方	128
第六章 汉医疾病与病证	129
第一节 内科病证	129
第二节 儿科病证	131
第三节 妇产科病证	131
第四节 五官科病证	132
第五节 外科病证	132
第六节 辨证病证	133
第七节 汤药病证	133
第八节 症状病证	133
第九节 西医疾病	134